

CLASSIFICAZIONE DEGLI SPORT AI FINI DELLA VALUTAZIONE MEDICO SPORTIVA

Gli sport sono suddivisi in due tipologie, a seconda dell'impegno muscolare e cardio-respiratorio necessario:

- > Sport della Tabella A: impegno lieve o moderato
- > Sport della Tabella B: impegno elevato

In base alla tabella di appartenenza vengono effettuati diversi tipi di accertamenti:

- > Sport della Tabella A: vengono effettuati: ECG basale, Esame dell'urine, Valutazione dell'acuità visiva, Visita medica
- > Sport della Tabella B: vengono effettuati: ECG basale, ECG dopo sforzo + calcolo IRI (indice rapido d'idoneità), Esame dell'urine, Spirometria, Valutazione dell'acuità visiva, Visita medica

Tabella A

Sigla	Tipologia Sport	Prestazioni Sanitarie
A1	Automobilismo (slalom, trial, 4X4) (validità biennale); Biliardo (validità biennale); Birilli su ghiaccio - Curling (validità biennale); Bocce (validità biennale); Bowling (validità biennale); Bridge (validità biennale); Dama (validità biennale); Golf (validità biennale); Karting** (validità biennale); Mini Cross/Trial; Moto - amatoriale d'epoca; Motoslitte; Scacchi (validità biennale); Speedway; Tiro con l'arco (validità biennale); Twirling	Visita clinica Esame urine ECG a riposo
A2	Automobilismo*; Automobilismo in circuito; Motonautica*; Bob*; Skeleton; Slittino*; Sci nautico (osservatori); Sci nautico (piloti); Motociclismo (velocisti)*	Visita clinica Esame urine ECG a riposo Visita Neurologica
A3	Caccia; Tiro a segno; Tiro a volo	Visita clinica Esame urine ECG a riposo Visita otorinolaringoiatria Audiometria
A4	Paracadutismo civile*; Tuffi*	Visita clinica Esame urine ECG a riposo Visita neurologica Visita otorinolaringoiatria Audiometria

- > Per tutti gli sport motoristici (automobilismo, motociclismo ecc.) è necessario aver effettuato la vaccinazione antitetanica

* - Elettroencefalogramma (obbligatorio alla prima visita)

** - Presentare documento con gruppo sanguigno

Tabella B

Sigla	Tipologia Sport	Prestazioni Sanitarie
<p>B1</p>	<p>American Football (takel); Arbitri; Arrampicata sportiva; Atletica Leggera; Atletica Leggera Amatori - Veterani; Badminton; Baseball; Beach-volley; Calcio; Canoa canadese; Canottaggio; Canottaggio sedile fisso; Ciclismo; Cricket; Danza Sportiva; Duathlon; Ginnastica; Handball; Hockey in linea; Hockey su pista; Hockey prato e/o indoor; Hockey su ghiaccio; Ippica; Judo - Ju-Jitsu – Aikido; Karate; Kayak; Kendo; Kingboxing Semi-contact e Light-contact; Lotta - Sumo; Motocross/Enduro/trial; Nuoto; Nuoto salvamento e nuoto sincronizzato; Orientamento; Palla Tamburello; Pallacanestro; Pallanuoto; Pallavolo; Pallone Elastico; Pattinaggio artistico; Pattinaggio corsa; Pattinaggio su ghiaccio; Pentathlon; Rugby; Scherma; Sci alpinismo; Sci carving; Sci di fondo; Sci nautico; Snowboard; Softball; Sollevamento pesi; Sport equestri; Squash; Surf; Taekwon-do; Tennis; Tennis Tavolo; Trampolino Elastico; Triathlon; Triathlon Invernale; Vela; Wushu Kung Fu</p>	<p>Visita clinica Esame urine ECG a riposo ECG dopo sforzo + IRI Spirometria</p>

B2	Combinata nordica*; Freestyle; Sci alpino (slalom speciale e gigante); (discesa libera - super gigante)*; Sci velocità; Salto*; Sci d'erba	Visita clinica Esame urine ECG a riposo ECG dopo sforzo + IRI Spirometria Visita neurologica
B3	Attività subacquee: Apnea; Sub con respiratore; Immersione didattica; Nuoto pinnato; Orientamento	Visita clinica Esame urine ECG a riposo ECG dopo sforzo + IRI Spirometria Visita otorinolaringoiatria
B4	Biathlon	Visita clinica Esame urine ECG a riposo ECG dopo sforzo + IRI Spirometria Visita otorinolaringoiatria Audiometria
B5	Pugilato; Kick boxing (full contact); Kick boxing (low-kick); Thai/Kickboxing; Muay Thai Shoot Boxe; Sanshou; (tutti)*	Visita clinica Esame urine ECG a riposo ECG dopo sforzo + IRI Spirometria Visita otorinolaringoiatria Audiometria Visita neurologica Visita oculistica con fundus