Reggio Emilia,

Sig./Sig.ra \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**NOZIONI GENERALI:**

La denervazione articolare con radiofrequenza raffreddata viene utilizzata per il trattamento delle seguenti patologie: sacroileiti, coxalgie e gonalgie degenerative.

L’articolazione sacroiliaca collega il bacino alla colonna vertebrale. Seppure spesso trascurata come potenziale causa di dolore lombare, è stato da tempo dimostrato che i processi patologici ad essa associati rappresentano la causa di mal di schiena nei Pazienti con lombalgia cronica in una percentuale variabile tra il 14% e il 22% dei casi. Lesioni traumatiche, artrite e processi degenerativi (artrosi) rappresentano le più comuni patologie a carico di questo distretto articolare.

La coxalgia o dolore all’articolazione coxofemorale o semplicemente dolore all’anca, è una sindrome dolorosa causata da processi patologici che coinvolgono l’articolazione ma anche le strutture extra articolari (borse, tendini, muscoli e legamenti) o entrambi. Nella patogenesi del dolore all’anca troviamo patologie degenerative (coxartrosi), infiammatorie, traumatiche e fratture, settiche (tubercolosi), necrosi asettica della testa femorale, impingment femoro-acetabolare. La gonartrosi è una patologia cronico-degenerativa che coinvolge tutte le componenti articolari. Il dolore e la limitazione funzionale conseguenti a gonartrosi determinano una significativa disabilità, una riduzione della qualità di vita e un aumento del rischio di comorbilità in circa il 10% della popolazione di età superiore ai 55 anni. Il gold standard terapeutico nella gonartrosi grave è l’intervento chirurgico di sostituzione protesica, talvolta controindicato a causa della complessa comorbilità, dell’età avanzata o di una grave obesità. Un’opzione terapeutica alternativa è rappresentata dalla denervazione articolare con radiofrequenza raffreddata.

**DESCRIZIONE DELL’INTERVENTO:**

L’intervento didenervazione articolare con radiofrequenza raffreddata viene eseguito in sala operatoria in regime di Day Hospital, in anestesia locale associata a blanda sedazione e con durata di 30 minuti. Il paziente viene posizionato sul lettino operatorio in posizione prona o supina a seconda del target da trattare. Con ausilio radiologico, si posizionano opportuni aghi per radiofrequenza a livello di strutture nervose che raccolgono la maggior parte della sensibilità dolorifica articolare. Tali strutture nervose vengono trattate con corrente in radiofrequenza a 60° C per 150 sec onde ottenere una parziale denervazione articolare con mantenimento della normale motricità articolare stessa.

A fine procedura le cannule vengono rimosse ed il paziente riaccompagnato in reparto. Dopo alcune ore di osservazione, smaltiti gli effetti della sedazione, il paziente potrà autonomamente lasciare la clinica.

**POSSIBILI COMPLICANZE:**

Possono essere annoverate, quali possibili complicanze dell’intervento di denervazione articolare con radiofrequenza raffreddata, le seguenti:

* Danno neurologico transitorio e/o permanente (evento raro)
* Ematoma locale (possibile compressione locale)
* Infezione locale e/o generale
* Possibile permanenza o recidiva del dolore in atto (anche dopo brevi periodi)

**BENEFICI:**

Possibile risoluzione (per lo più temporanea) totale o parziale della sintomatologia dolorosa in atto, per effetto lesivo della corrente sulla struttura nervosa

**POSSIBILI ALTERNATIVE:**

Le alternative all’intervento di denervazione articolare con radiofrequenza raffreddata possono essere le seguenti:

* Trattamento farmacologico sintomatico (spesso inefficace)
* Infiltrazioni ecoguidate con ozono
* Impianto di protesi antalgiche
* Intervento chirurgico (se indicato)

**Osservazioni di rilievo nel caso specifico:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Io sottoscritto \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dichiaro di essere stato correttamente informato dal Dr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ e di aver compreso lo scopo e la natura dell’intervento di denervazione articolare con radiofrequenza raffreddata descritto nel presente modulo. Dichiaro, altresì, di essere stato adeguatamente edotto sulle tecniche utilizzate, sui benefici derivanti dal trattamento, sui possibili rischi e complicanze ad esso connesse e sulle eventuali alternative.

Presto pertanto l’assenso al trattamento che mi è stata descritto e consegnato, per presa visione, con il presente consenso informato.

Il medico chirurgo

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Il paziente

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_